

INHALT

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Buches	9
Anforderungen	9
Schwierigkeitsstufen	9
Gehzeiten und Höhenmeter	10
Toureninfo	10
GPS-Daten	12
Allgemeine Hinweise	13
Beste Jahreszeit	13
Wetter	14
Gefahren	15
Notsituationen	16
1 Gommer Höhenweg Von Bellwald nach Oberwald	18
2 Über Eggerhorn und Gross Fülhorn Aus dem Binntal	24
3 Rund um das Eggishorn Von der Fiescheralp via Märjelen	28
4 Gratweg zum Eggishorn Über das Bettmerhorn und den UNESCO-Höhenweg	33
5 Von der Belalp zur Riederalp Aletsch-Panoramaweg über die Massaschlucht	38
6 Simplon-Höhenweg Von Rosswald über den Simplonpass	42
7 Über den Gibidumpass Höhenwege zwischen Gspon und Visperterminen	48
8 Gsponer und Almageller Höhenweg Von Gspon über Kreuzboden bis zur Almagelleralp	52
9 Grächener Höhenweg Von Saas-Fee nach Grächen	58
10 Der Europaweg Zwei Tage von Grächen bis nach Zermatt	64
11 Rund um das Unterrothorn Über die Fluhalp in die Tufterchumme	72
12 Von der Riffelalp zum Gornergrat Rundtour am Zermatter Riffelberg	76
13 Höhbalm-Höhenweg Zwischen Zmutt und Trift	80

14	Topali-Weisshorn-Höhenweg Von Jungen über die Wasenlücke nach Randa	85
15	Über den Augstbordgrat Von der Moosalp bis zum Dreizehntenhorn	92
16	Alpwege über dem Baltschiedertal Von Eggen über Eril und Honalpa	96
17	An der Lötschberg-Südrampe Von Hohtenn bis nach Lalden	100
18	Lötschentaler Höhenweg Von der Fafleralp hinaus nach Goppenstein	104
19	Von Leukerbad nach Jeizinen Über Tschärmilonga, Oberu und Bachalp	108
20	Höhenpfade im Turtmanntal Zur Turtmannhütte und retour	111
21	Von Chandolin nach Zinal Auf der Tour Val d'Anniviers	118
22	Singline-Höhenweg im Val d'Anniviers Über Sorebois nach Petit Mountet	123
23	Über Roc d'Orzival und La Brinta Rundtour von Grimentz	128
24	Bisse de Tsittoret und Varneralp Von Crans-Montana bis nach Varen	132
25	Sentier des Bisses Grand Bisse de Lens und Bisse du Ro	136
26	Rund um den Sex Rouge Von Anzère nach Les Audannes	140
27	Alpwege über dem Val d'Hérens Von Mase nach Evolène	144
28	Von Evolène nach Arolla Hangweg über den idyllischen Lac Bleu	148
29	Rund um den Pic d'Artsinol Aus dem Val d'Hérémece über den Col de la Meina	152
30	Von Thyon auf den Mont Rouge Spritztour oberhalb von Sion	156
31	Über den Pierre Avoi Rund um den Kessel von Verbier	159
32	Haute Route Verbier – Arolla Zwei-Tage-Tour über die Cabane de Prafleuri	162

33	Höhenweg über dem Val de Bagnes Via Sentier des Chamois und Col du Sarshlau	169
34	Rund um den Lac de Mauvoisin Über die Cabane de Chanrion	174
35	Über dem Val d'Entremont Von Bourg-St-Pierre zum Col de Mille	180
36	Zum Col de Balme Rundtour von Trient	184
37	Tour du Grand Chavalard Rundwanderung über den Col de Fenestral	188
38	Traverse der Dents de Morcles Über La Tourche und Col du Demècre	192
39	Höhenweg über dem Val d'Illiez Von Les Cerniers nach Champéry	198
40	Auf die Pointe de Bellevue Rundtour von Morgins	202
	Stichwortverzeichnis	206

Im Talschluss des Turtmantales begeistert die Gletscherkulisse um Bishorn und Weisshorn (Tour 20).

