

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|---|----|---|-----|
| Vorwort | 3 | Tour Matterhorn | 68 |
| Übersichtskarte | 6 | 1 St. Niklaus – Gruben-Meiden | 72 |
| Zum Gebrauch des Wanderführers | 8 | 2 Gruben-Meiden – Zinal | 76 |
| Symbole | 9 | 3 Zinal – Les Haudères | 80 |
| GPS-Tracks | 11 | 4 Les Haudères – Arolla | 84 |
| Planung und Durchführung | 12 | 5 Arolla – Rifugio Nacamuli | 88 |
| Tour Monte Rosa | 24 | 6 Rifugio Nacamuli – Rifugio Vuillermoz-Perucca | 92 |
| 1 Zermatt – Rifugio Teodulo | 28 | 7 Rifugio Vuillermoz-Perucca – Rifugio Teodulo | 96 |
| 2 Rifugio Teodulo – Resy | 32 | 8 Rifugio Teodulo – Berghaus Grünsee (Zermatt) | 100 |
| 3 Resy – Gabiet | 36 | 9 Berghaus Grünsee (Zermatt) – Europahütte (Randa) | 104 |
| 4 Gabiet – Rifugio Pastore | 39 | 10 Europahütte – Grächen (St. Niklaus) | 108 |
| 4V Gabiet – Rifugio Pastore | 44 | 10V Randa – Topalihütte | 112 |
| 5 Rifugio Pastore – Macugnaga | 47 | 11V Topalihütte – St. Niklaus | 116 |
| 6 Macugnaga – Saas-Fee | 52 | Tour des Combins | 120 |
| 7 Saas-Fee – Grächen | 56 | 1 Bourg-St-Pierre – Cabane du Col de Mille | 124 |
| 8 Grächen – Europahütte | 60 | 2 Cabane du Col de Mille – Cabane Bagnoud | 127 |
| 9 Europahütte – Zermatt | 64 | 2V Col de Mille – Cabane Bagnoud | 131 |
| | | 3 Cabane Bagnoud – Cabane de Chanrion | 134 |
| | | 4 Cabane de Chanrion – Rifugio Champillon | 140 |
| | | 5 Rifugio Champillon – St-Rhémy | 144 |
| | | 6 St-Rhémy – Bourg-St-Pierre | 148 |
| | | 5/6V Rifugio Champillon – Bourg-St-Pierre | 152 |
| | | Stichwortverzeichnis | 156 |

Die Südostabstürze des Monte Rosa vom Rifugio Pastore gesehen.

