








Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	7
GPS-Tracks	8
Die Top-Touren im Unterwallis	10
Das Wallis	14
Tipps für Regen- und Ruhetage	25
1 Gorwetschgrat, 2070 m	28
2 Illhorn, 2717 m	30
3 Höhenweg St-Luc – Zinal	32
4 Roc de la Vache, 2581 m	34
5 Cabane du Grand Mountet, 2886 m	36
6 Sorebois-Höhenweg	40
7 Cabane de Moiry, 2825 m	42
8 Sasseneire, 3254 m	44
9 Val de Réchy	46
10 Mont Noble, 2673 m	48
11 Bisse de Varen	50
12 Petit Mont Bonvin, 2412 m	52
13 Le Châtelard, 1272 m – Bisse de Lens	54
14 Bisse du Ro	56
15 Lac de Tseuzier – Rawilpass, 2429 m	58
16 Mont d'Orge, 786 m	60
17 Prabé, 2042 m	62
18 Roc Vieux, 2213 m	64
19 Bricola, 2415 m	66
20 Cabane des Aiguilles Rouges, 2810 m	68
21 Plans de Bertol, 2664 m	70
22 Mont Blava, 2932 m	72
23 Cabane des Dix, 2928 m	75
24 Croix de la Cha, 2351 m	78
25 Derborence – Anzeindaz	80
26 Weinbau-Lehrpfad um Chamoson	82
27 L'Ardevaz (L'Ardève), 1474 m	84
28 Grand Garde, 2145 m	86
29 Lac de Fully	88
30 Dent de Nendaz, 2463 m – Balavaux-Lärchen	90

31 Col des Planches – Col du Lein (Pas du Lin), 1656 m	92
32 Pierre Avoi, 2473 m	95
33 Sentier des Chamois	98
34 Mont Brûlé, 2572 m	102
35 Col des Avouillons, 2647 m	106
36 Col des Otanes, 2871 m	108
37 Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion	110
38 Combe de l'A	112
39 Cabane du Vélan, 2642 m	114
40 Col du Bastillon, 2754 m	116
41 Drei Cols vom Grand St-Bernard	118
42 Tête de Ferret, 2714 m	120
43 Bisse du Trient – Col de Balme, 2204 m	122
44 Gorges du Trient – Les Marécottes	126
45 Mont de l'Arpille, 2085 m	128
46 Lac d'Emosson – Pointe de la Terrasse, 2732 m	131
47 Lac de Salanfe, 1942 m	134
48 Croix de Javerne – Cabane de la Tourche – Rionda	136
49 Pointe de Bellevue, 2042 m	138
50 Lac de Taney	140

Stichwortverzeichnis	142
----------------------	-----

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		bewirtschaftete Hütte, Gasthaus
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		unbew. Hütte, Unterstand
	für Kinder geeignet		Gipfel
	Parkplatz		Pass, Sattel
	Bahnhof		Aussichtsplatz
	Bushaltestelle		Kirche, Kapelle, Kloster
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Seilbahn

Abkürzungen

MO	=	Martigny-Orsières-Bahn (Saint-Bernard-Express)
MC	=	Martigny-Châtelard-Bahn (Mont-Blanc-Express)
SBB	=	Schweizerische Bundesbahnen
SMC	=	Sierre-Montana-Crans (Buslinie)
PTT	=	Postauto (PTT-Bus)
SAC	=	Schweizer Alpen-Club (CAS = Club Alpin Suisse)